

Saint-Ouen Judo

Planning 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole Bachelet	16h45 à 17h45 (6/8 ans)						
	17h45 à 19h15 (9/12 ans)						
Ecole Nelson Mandela		16h45 à 17h45 (6/7 ans)		16h45 à 17h45 (7/8 ans)	17h00 à 18h00		
		18h00 à 19h15 (8/10 ans)		18h00 à 19h15 (10/13 ans)			
Gymnase Joliot Curie			14h00 à 15h00 (4/5 ans)				
			15h à 16h (6/8 ans)				
			16h15 à 17h30 (9/12 ans)				
			17h30 à 19h00 (13/16 ans)		19h45 à 21h15		
Gymnase du grand Parc			15h30 à 16h30				
			16h30 à 17h30 (6/8 ans)			14h à 15h	
		17h à 18h	17h30 à 19h (9/12 ans)			15h10 à 16h10 (6/8 ans)	10h00 à 11h00
		18h à 19h (6/9 ans)	19h30 à 21h00 Taïso (Renfo musculaire)			16h15 à 17h15 (9/12 ans)	11h00 à 12h00 (6/9 ans)
Gymnase Tommie Smith			18h à 19h (6/8 ans)		18h10 à 19h30 (Compét. 7/10 ans)		
	19h45 à 21h45 Jujitsu brésilien		19h à 20 h (9/12 ans)				
Île des Vannes				18h à 19h30 (Compét. 13 ans et plus)		10h30 à 12h30 (compétiteurs à partir de 10 ans et plus)	
		19h30 à 21h30		19h30 à 21h30			

