

Saint-Ouen Judo

Planning 2022-2023

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------|---|---|----------------------------------|--|----------------------------|
| Ecole Bachelet | 16h45 à 17h45 (6/8 ans) | | | | | | |
| | 17h45 à 19h15 (9/12 ans) | | | | | | |
| Ecole Nelson Mandela | | 16h45 à 17h45 (6/7 ans) | | 16h45 à 17h45 (7/8 ans) | 17h00 à 18h00 | | |
| | | 18h00 à 19h15 (8/10 ans) | | 18h00 à 19h15 (10/13 ans) | | | |
| Gymnase Joliot Curie | | | 14h00 à 15h00 (4/5 ans) | | | | |
| | | | 15h à 16h (6/8 ans) | | | | |
| | | | 16h15 à 17h30 (9/12 ans) | | | | |
| | | | 17h30 à 19h00 (13/16 ans) | | 19h45 à 21h15 | | |
| Gymnase du grand Parc | | | 15h30 à 16h30 | | | | |
| | | | 16h30 à 17h30 (6/8 ans) | | | 14h à 15h | |
| | | 17h à 18h | 17h30 à 19h (9/12 ans) | | | 15h10 à 16h10 (6/8 ans) | 10h00 à 11h00 |
| | | 18h à 19h (6/9 ans) | 19h30 à 21h00 Taïso (Renfo musculaire) | | | 16h15 à 17h15 (9/12 ans) | 11h00 à 12h00 (6/9 ans) |
| Gymnase Tommie Smith | | | 18h à 19h (6/8 ans) | | 18h10 à 19h30 (Compét. 7/10 ans) | | |
| | 19h45 à 21h45 Jujitsu brésilien | | 19h à 20 h (9/12 ans) | | | | |
| Île des Vannes | | | | 18h à 19h30 (Compét. 13 ans et plus) | | 10h30 à 12h30 (compétiteurs à partir de 10 ans et plus) | |
| | | 19h30 à 21h30 | | 19h30 à 21h30 | | | |

